

Hier ein Beispiel unseres Speiseplans

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------------|--|--|--|---|---|
| Mittagsmenü | Gnocchi mit Käsesauce ⁹ , dazu Heidelbeerjoghurt ⁹ | Köttbullar: Hackbällchen (Geflügel) ^{a, a1, c} in dunkler Sauce mit Preiselbeeren ^{a, a1, a3, g, l} , dazu Salzkartoffeln ^l (enth. Bio-Kartoffeln) und Karottensalat in Essig-Öl-Dressing ^l | Penne (enth. Bio-Penne) ^{a, a1} mit Bolognesesauce ^{a, a1, i} , dazu Salat mit Mangodressing ^{l, j} | Geflügel Hot Dog ^{l, 6, 13} in einem Hot Dog Brötchen ^{a, 1, 4, 7} mit Ketchup, Gurken und Röstzwiebeln ^{l, 4, 7, 10, 11} , dazu Kartoffelplätzchen ^l und Obst der Saison | Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, g} mit Vanillesauce ⁹ Tomatencremesuppe ^{9, j} als Vorspeise |
| Mittagsmenü vegetarisch | Gnocchi mit Käsesauce ⁹ , dazu Heidelbeerjoghurt ⁹ | Falaffel ^{a, a1, c} in dunkler Sauce mit Preiselbeeren ^{a, a1, a3, g, l} , dazu Salzkartoffeln ^l (enth. Bio-Kartoffeln) und Karottensalat in Essig-Öl-Dressing ^l | Penne (enth. Bio-Penne) ^{a, a1} mit Soja-Gemüsebolognese ^f , dazu Salat mit Mangodressing ^{l, j} | Vegetarischer Hot Dog ^{l, 6} in einem Hot Dog Brötchen ^{a, 1, 4, 7} mit Ketchup, Gurken und Röstzwiebeln ^{l, 4, 7, 10, 11} , dazu Kartoffelplätzchen ^l und Obst der Saison | Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, g} mit Vanillesauce ⁹ Tomatencremesuppe ^{9, j} als Vorspeise |
| Alternativ | Cremige Gemüsesuppe ^{9, i} , dazu ein Brötchen ^{a, a1, a2, a3} | Ratatouille ^{9, i} , dazu Bio-Reis | Spirelli ^{a, a1} mit Käsesauce ⁹ | Penne (Enth. Bio-Penne) ^{a, a1} , mit fruchtiger Tomatensauce ⁱ | Gemüsecremesuppe ⁹ mit einem Brötchen ^{a, a1, a2, a3} |
| Allergie (laktose- & glutenfrei) | Cevapcici (Rind) ^{c, f} mit Paprika-Tomatensauce ⁱ & Bio-Reis , dazu Krautsalat ^{2, 3} | Glutenfreie Pasta mit Möhrensauce (enth. Bio-Möhren) ^{9, i} , dazu Handobst | Gedünstetes Seelachsfilet ^d mit laktosefreier Remouladensauce ^{9, j} , Salzkartoffel (Enth. Bio-Kartoffeln) und Rote-Beete-Apfel-Salat ^l | Glutenfreie Pasta mit Tomatensauce ⁱ , dazu Paprika-Mais-Salat (enthält Bio-Mais) ^l mit Essig-Öl-Dressing | Frikadelle (Rind) ^c mit Bratensauce ^l , dazu Salzkartoffeln (enth. Bio-Kartoffeln) und Karottensalat in Essig-Öl-Dressing ^{2, 3, 9} |
| Dessert | Vanillejoghurt ⁹ | Donut ^{a, a1, f, g} | Kreppel ^{a, a1, c, g} | Milchreis ⁹ mit roter Grütze | Bananenjoghurt ⁹ |

Zusatzstoffe & Allergene: 1 Farbstoffe, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 Phosphat, 9 Süßungsmitteln, 10 Phenylalaninquelle, 11 Zuckerarten & Süßungsmittel, 12 Zuckeraustauschstoffe, 13 Stabilisator, 14 koffeinhaltig, 15 unter Schutzatmosphäre verpackt 16 Säuerungsmittel 17 Säureregulator a Glutenhaltiges Getreide, a1 enthält Weizen, a2 enthält Roggen, a3 enthält Gerste, a4 enthält Dinkel, a5 enthält Kamut, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milchprodukte, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Macadamianüsse), i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulfide, m Süßlupine, n Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln & Austern) & Erzeugnisse dazu